

LE RÔLE DE L'EXERCICE DANS L'ÉTAT DE LA LIGNE DU DOS



Plusieurs personnes croient à tort qu'il est possible d'améliorer l'état de la ligne du dos d'un cheval au moyen d'un simple régime d'exercice. Une ligne du dos faible est souvent attribuée à un manque d'exercice ou à un travail inadéquat. Bien qu'un bon régime d'exercice agisse sur la musculature existante, pour former de nouveaux muscles, c'est une toute autre histoire. Pour régénérer et faire croître les tissus musculaires, il est nécessaire de fournir au cheval un apport suffisant en acides aminés essentiels, les éléments constitutifs du tissu musculaire, ainsi qu'un apport calorique adéquat. En effet, si un cheval est mis à l'exercice intense, mais que son alimentation est déficiente en acides aminés essentiels, sa masse musculaire risque de s'atrophier. Dans certains cas, cela peut être le début d'un cercle vicieux, car en voyant que l'atrophie musculaire s'installe de plus en plus, certains croiront que le cheval a besoin d'encore plus d'exercice. C'est pourtant le carburant, sous forme d'apports nutritifs, qui manque et qui n'arrive pas à favoriser la formation et la réparation des tissus endommagés par l'exercice. Tout comme les athlètes humains, nos partenaires équins athlètes nécessitent un apport accru en acides aminés essentiels que leurs homologues à l'entretien pour maximiser les effets de l'entraînement physique et lui permettre de rester au sommet de sa forme.

Certains exercices, comme le travail en terrain incliné, les exercices de reculer et ceux qui encouragent le cheval à se rassembler et à s'arrondir, sont réputés améliorer l'état de la ligne du dos. Ces exercices contribueront bel et bien à raffermir la musculature du dos, mais seulement si l'alimentation fournit tous les éléments nutritifs nécessaires au bon développement des muscles.